

SCHULEN KLOSTERMANN

WING TSUN TO THE MAX



EFFEKTIV - PROFESSIONELL - INDIVIDUELL

DEINE VORTEILE

DER SICHERHEITASPEKT

- + Effektive Verteidigung
- + Selbstsicherheit entwickeln
- + Mehr Sicherheit im Alltag
- + Wachsendes Selbstvertrauen
- + Starke Ausstrahlung

PERSÖNLICHE VORTEILE

- + Innere Ausgeglichenheit
- + Höhere Belastungsgrenze
- + Steigerung der körperlichen Fitness
- + Richtiger Umgang mit Angst
- + Spaß und Stressabbau



DU LERNST:

- ➔ Den Gegner richtig einzuschätzen
- ➔ Angriffe des Gegners zu vereiteln, abzuwehren oder zu kontern
- ➔ Die Kraft des Gegners für deine Zwecke zu nutzen
- ➔ Ausdauer, Kraft, Flexibilität, Balance und Koordination
- ➔ Disziplin, Selbstkontrolle, Konzentration und Fokus
- ➔ **Dich effektiv durchzusetzen**

DAS FIGHTER-PROGRAMM

96 Module - 4 Level

Das Fighter-Program verbindet in 4 aufeinander aufbauenden Levels, Strategien und Techniken des WingTsun.

Es ist sowohl für Einsteiger, als auch für Fortgeschrittene das perfekte Programm, um schnell und einfach kampffähig zu werden.

Mit einer klaren Struktur kommt jedes Level gegen alle Angriffe des Gegners zurecht.

LEVEL 1:

Angriff als Verteidigung

LEVEL 2:

Angriff, dann Verteidigung

LEVEL 3:

Verteidigung, dann Angriff

LEVEL 4:

Verteidigung + Angriff



DIE MODULE



Get in Contact

Geschützt die Distanz zum Gegner überbrücken und in den Kontakt kommen.



Contact

Den Gegner kontrollieren und geschützt angreifen oder abwehren.



Extreme

Sich gegen mehrere oder bewaffnete Angreifer durchsetzen.



Anti-Groundfight

Schnell und effektiv am Boden verteidigen, geschützt fallen und schnell wieder aufstehen.



VORTEILE UNSERES UNTERRICHTS

SYSTEMATISCHER UNTERRICHTSAUFBAU

- Einzelne Einheiten sind nach sportwissenschaftlichen Kriterien aufgebaut
- Programmstruktur auf die Anforderungen und das jeweilige Können von Jedem angepasst
- Wer einmal kommt, verpasst nichts
- Wer öfter kommt, wiederholt und lernt schneller

FESTE KLASSEN

- Neue Freundschaften & bekannte Trainingspartner
- Die Lehrer kennen den Leistungsstand ihrer Schüler

TRAINIERE MIT PROFIS

- Anspruchsvolles Ausbildungsprogramm für Ausbilder und Lehrer
- Viele Jahre WingTsun-Erfahrung
- Regelmäßige Lehrgänge mit den Großmeistern

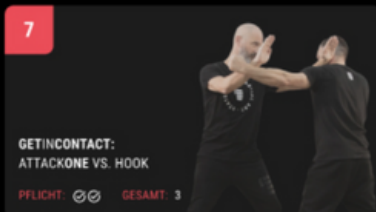
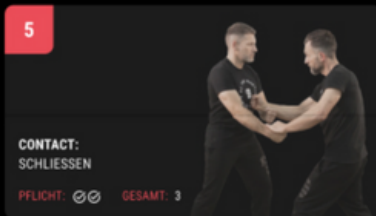


DAS HYBRIDE LERNSYSTEM

Ob digital oder live, allein oder in der Gruppe:
Passe mit der WTplus-App dein Training an
deinen Lebensstil an!

FUNKTIONEN DER APP

- Dein Trainingsplan
- WT-Schul-Kalender: wann du was trainieren kannst.
- Dein Trainingsfortschritt wird getrackt
- Zugang zur WTplus Community.
- Professionelle Lernvideos zu jeder Trainingseinheit.



EWTO EUROPÄISCHE WINGTSUN ORGANISATION

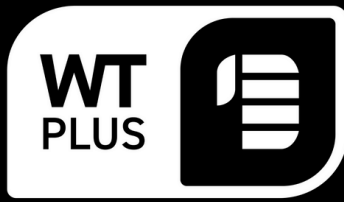
DACHVERBAND UNSERER SCHULE

- 1000+ Schulen
- 60.000+ aktive Mitglieder

VORTEILE DER MITGLIEDSCHAFT

- Über 40 Jahre Erfahrung
- Zugang zur WTplus-APP
- Regelmäßige Lehrgänge bei den besten Trainern Deutschlands
- Ständige Weiterentwicklung des WingTsun
- Riesiges Schulnetzwerk
- Großmeister-Lehrgänge
- Qualitätssicherung der Ausbilder & Lehrer





SCHULEN KLOSTERMANN

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Sicher dir ein KOSTENFREIES Probetraining!



www.wingtsun-schule-hockenheim.de



info@wingtsun-schule-hockenheim.de



Andreas Klostermann: +49 1515 11122932